



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2025-2026

 **Mon
SHACK...**
Mes choix... Mon avenir!

Chaque page raconte une partie de notre histoire. Voici un aperçu du chemin parcouru ensemble au cours de la dernière année.

PRÉSENTATION

1 UN RÉSEAU ESSENTIEL SOUS PRESSION

2 MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

3 MOT DE LA FONDATRICE ET DIRECTRICE GÉNÉRALE

4 NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

MON SHACK

5 MON SHACK, AU SERVICE DE SA COMMUNAUTÉ

6 DU RÊVE À L'ACTION : L'ÉVOLUTION DE MON SHACK

7 BIEN PLUS QUE DES LOGEMENTS : UN LEVIER VERS LE RÉTABLISSEMENT

8 LES LOCATAIRES AU COEUR DE NOS SERVICES

L'ÉQUIPE

9 UNE ÉQUIPE UNIQUE À MON SHACK

10 GRANDIR COMME ÉQUIPE, ÉVOLUER COMME ORGANISATION

LES LOCATAIRES

11 DES COMITÉS DYNAMISÉS PAR NOS LOCATAIRES

12 NOS LOCATAIRES À L'HONNEUR

CHIFFRES DE L'ANNÉE ET DONS DE LA COMMUNAUTÉ

13 COUP D'OEIL SUR 2025-2026

14 DES ÉLANS DE GÉNÉROSITÉ

15 DEUX SOUPERS-BÉNÉFICE POUR SOUTENIR NOTRE MISSION

SERVICES ET IMPLICATIONS AVEC LA COMMUNAUTÉ

17 FORMER LA RELÈVE EN SANTÉ MENTALE

18 UNE ANNÉE D'ACTIVITÉS DIVERSIFIÉES À MON SHACK

20 LES IMPACTS DE MON SHACK DANS LA COMMUNAUTÉ

21 NOS SERVICES EN INTERVENTION

22 L'ESPACE UNIVERS-SHACK

23 L'ENGAGEMENT DE NOS BÉNÉVOLES

24 PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

25 ADHÉSIONS AUX ORGANISMES ET REGROUPEMENTS

RAYONNEMENT DE L'ORGANISME

26 COMMUNICATIONS ET RAYONNEMENT

27 DES CAMPAGNES PORTEUSES DE SENS

28 À LA RENCONTRE DE NOTRE COMMUNAUTÉ

29 REVUE DE PRESSE

L'ANNÉE 2026-2027 ET REMERCIEMENTS

30 ORIENTATIONS ET PRIORITÉS POUR L'ANNÉE 2026-2027

31 MERCI À NOS PARTENAIRES!

Dans un contexte de besoins croissants et de ressources limitées, le milieu communautaire joue un rôle essentiel auprès des personnes en situation de vulnérabilité.

Le milieu communautaire occupe une place essentielle dans le réseau de la santé et des services sociaux. Avec ses services professionnels de proximité, il constitue un levier concret et efficace pour le système public, notamment en contribuant à réduire les hospitalisations, à désengorger les services spécialisés et, ultimement, à générer des économies significatives pour les contribuables.

Chaque intervention, chaque milieu de vie et chaque accompagnement vise d'abord et avant tout à améliorer la qualité de vie des personnes. Derrière les services offerts, il y a des parcours vers le rétablissement qui se déploient : des personnes qui reprennent du pouvoir sur leur vie, qui reconstruisent leur confiance et qui retrouvent leur place dans la communauté. Certaines retournent sur le marché du travail, d'autres reprennent leurs études ou s'impliquent comme bénévoles. D'un rôle souvent passif face aux difficultés, elles redeviennent des actrices engagées de leur milieu.



Dans ce contexte, la crise du logement demeure un enjeu majeur qui freine encore trop de parcours de rétablissement. L'accès à des logements abordables, sécuritaires et adaptés, comme ceux que nous développons à Mon Shack, reste une nécessité urgente. Nous espérons que des politiques publiques plus ambitieuses permettront de soutenir et de rendre accessibles davantage de milieux de vie de ce type.

« LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE »

Par ailleurs, le milieu communautaire se retrouve actuellement dans une période de mobilisation importante, illustrée notamment par la campagne **Le communautaire à boutte**. Cette démarche témoigne d'un essoufflement réel du réseau professionnel communautaire et d'un besoin urgent de reconnaissance et de financement adéquat. Elle rappelle que les organismes communautaires sont prêts à en faire davantage, mais ne peuvent continuer à faire toujours plus avec toujours moins. Pour poursuivre pleinement notre mission, il est essentiel que le financement des organismes communautaires soit à la hauteur des besoins réels. C'est à cette condition que nous pourrions continuer à répondre adéquatement à la demande croissante et à accompagner les personnes vers un mieux-être durable.



MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Mon Shack est un milieu de travail qui offre du soutien, de la formation continue, de la reconnaissance et un accompagnement réel à son personnel. Chaque membre de l'équipe fait partie intégrante du soutien au rétablissement de nos locataires.

Chers locataires, partenaires, bénévoles, donateurs, membres du conseil d'administration et amis de Mon Shack,

C'est avec fierté que je vous présente ce mot de la présidente. Au cours de la dernière année, Mon Shack a dû composer avec d'importants défis de recrutement et de rétention du personnel qualifié, ce qui a eu un impact direct sur notre capacité à pourvoir l'ensemble des postes d'intervention. Le surplus financier enregistré cette année reflète cette difficulté plutôt qu'une marge de manœuvre durable; si tous les postes avaient été comblés à temps plein, l'organisme aurait affiché un déficit.

Cette réalité met en lumière l'écart entre les ressources nécessaires pour répondre aux besoins de nos locataires et le financement disponible. Malgré ces défis, Mon Shack demeure pleinement engagé à offrir des services bilingues, humains, accessibles et de qualité. Nous poursuivons notre mission avec rigueur, bienveillance et créativité, en plaçant toujours le rétablissement, la dignité et le mieux-être de nos locataires au cœur de nos actions.



Cette année a aussi été ponctuée de nominations et de reconnaissances au sein de la communauté. Ces marques d'estime sont une grande source de fierté pour notre organisme. Elles témoignent de la pertinence de notre mission, de la qualité de notre approche et de l'impact concret de Mon Shack dans la vie des locataires et dans la communauté.

Je tiens à souligner le travail incessant de la direction, qui déploie des efforts remarquables pour maintenir les services, même dans les périodes de pénurie de main-d'œuvre. Son engagement, sa capacité d'adaptation et son leadership sont essentiels à la continuité de notre mission. Je souhaite également reconnaître la force du soutien collectif que les locataires développent entre eux, l'apport précieux de nos bénévoles, ainsi que l'appui constant des membres du conseil d'administration, qui soutiennent la direction avec confiance et solidarité.

La campagne **Le communautaire à boutte** trouve tout son sens dans notre réalité. Un financement récurrent, adéquat et prévisible permettrait une augmentation substantielle des salaires et des avantages sociaux, ce qui faciliterait grandement le recrutement et la rétention d'un personnel qualifié.

En terminant, je veux exprimer ma gratitude envers toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à faire vivre la mission de Mon Shack. Votre engagement, votre solidarité et votre confiance nous permettent de poursuivre notre travail avec détermination. Ensemble, nous continuons de bâtir un milieu où chaque locataire peut recevoir l'accompagnement qu'il mérite, dans le respect, la sécurité et l'espoir.

Hélène Boivin

Cette année encore, le rapport annuel de Mon Shack témoigne de la force d'un organisme porté par des personnes engagées, résilientes et profondément humaines.

Derrière chaque activité, chaque accompagnement, chaque moment de vie partagé, il y a une équipe, des locataires, des bénévoles, des partenaires, des donateurs et une communauté qui croient au rétablissement en santé mentale et à la capacité de chacun et chacune de reprendre du pouvoir sur sa vie.

L'année a toutefois été marquée par des défis importants, notamment celui de construire et de maintenir une équipe stable, qualifiée et engagée à long terme. Comme plusieurs organismes communautaires, nous sommes confrontés à une réalité bien connue : les besoins sont grands, les responsabilités sont nombreuses, mais les ressources demeurent insuffisantes. Les professionnel(le)s du milieu communautaire devraient pouvoir bénéficier de la même reconnaissance que celles et ceux qui œuvrent dans les réseaux public et privé, particulièrement lorsqu'ils et elles mettent leurs compétences, leur formation et leur cœur au service de personnes vivant des réalités complexes.



Cette année, je souhaite adresser un merci tout particulier aux locataires. Lorsque j'ai traversé une influenza suivie d'une pneumonie, plusieurs m'ont prêté main-forte afin de maintenir les activités de groupe. Sans leur implication, il aurait été impossible d'assurer cette continuité. Chacun et chacune a contribué avec ses connaissances, son savoir expérientiel, ses forces et son cœur.

Si vous vous demandez encore pourquoi je suis si souvent au travail, parfois de longues heures ? C'est que j'ai la chance, chaque jour, de travailler avec les meilleurs locataires en ville. Ils sont volontaires, motivés, impliqués, solidaires et tellement plus encore. C'est un plaisir, et même un honneur, de travailler à leurs côtés, pour eux et avec eux. À Mon Shack, on fait ensemble.

Je tiens également à remercier toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, au succès de Mon Shack, à ses avancées, à ses innovations et à sa mission essentielle : soutenir le rétablissement en santé mentale dans un milieu de vie sain, sécuritaire, bienveillant, novateur et ouvert sur la communauté.

Merci à nos partenaires, à nos généreux donateurs, à nos bénévoles, aux membres du conseil d'administration, à notre équipe et à toutes les personnes qui croient en notre mission. Sans vous, tout cela ne serait pas possible.

Bonne lecture!

Josée Parent

Par leur engagement, les membres du conseil d'administration soutiennent la mission et contribuent activement au développement de l'organisme.

Au cours de l'année financière 2025-2026, le conseil d'administration s'est réuni à cinq reprises pour la tenue de rencontres régulières.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Hélène Boivin | Présidente
Directrice des finances | Ikigai Impact



Anthony Tardif | Vice-Président
Locataire | Mon Shack 2.0



Frédéric Bossé | Secrétaire
Conseiller en fiscalité, prix de transfert et projets d'affaires | BRP Inc.



Marie Lévesque | Trésorière
Contrôleure Corporatif | Gestion Global Excel Inc.



Émilie Beaudet | Administratrice
Ancienne locataire | Mon Shack



Deux postes à combler | Administrateurs(trices)



Josée Parent | Fondatrice et directrice générale
La direction assiste le conseil d'administration dans ses devoirs

DOSSIERS TRAITÉS PAR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

AFFAIRES FINANCIÈRES

REPRÉSENTATION DE L'ORGANISME

SOUTIEN À LA DIRECTION

SAINE GESTION DE L'ORGANISME

ÉLABORATION DE DIVERS DOCUMENTS ET POLITIQUES

DÉVELOPPEMENT DES SERVICES ET DE LA VISION DE L'ORGANISME

DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS

UNIVERS-SHACK INNOVATION

ACCOMPAGNEMENT À LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

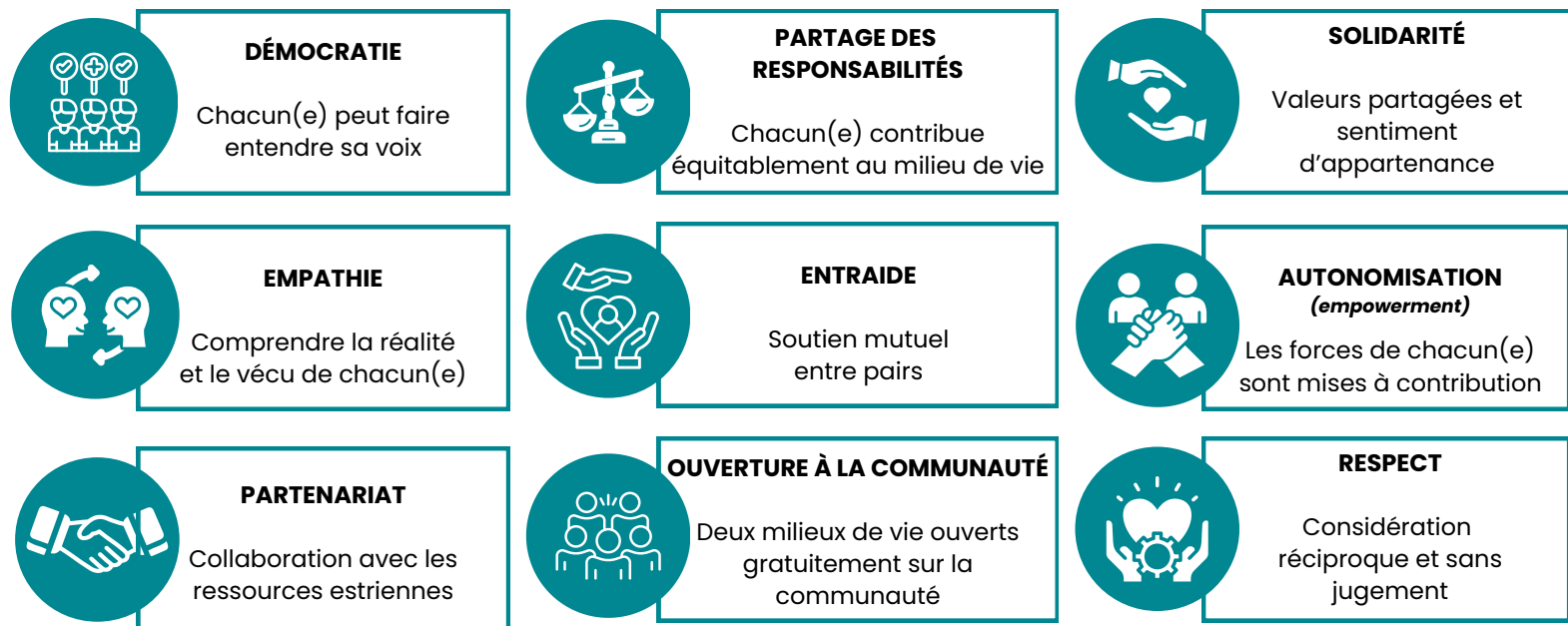
L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 26 juin 2025 à Mon Shack 2.0, sous la présidence de Madame Gabrielle Ste-Croix, organisatrice communautaire du CIUSSS de l'Estrie-(CHUS). Rassemblant 35 participants au total ; dont 30 membres, quatre personnes de la communauté ainsi que la direction. Cette rencontre a permis de présenter les différentes actions de notre organisme. Nous tenons à remercier sincèrement nos membres ainsi que les personnes de la communauté qui ont participé activement à notre assemblée générale annuelle. Cette rencontre, qui constitue la plus haute instance de notre organisme, a permis de soulever des questions pertinentes, de formuler des suggestions constructives et de faire émerger des projets porteurs. Ces échanges témoignent de l'engagement de toutes et de tous envers la mission de Mon Shack. Un milieu vivant, en constante évolution, où les membres occupent une place centrale au cœur de nos actions.

Mon Shack, c'est un tremplin vers l'autonomie, un espace d'engagement collectif et un moteur de changement pour une meilleure santé mentale collective! C'est pourquoi *Shack-un* y fait entendre sa voix, ses rêves, ses défis, mais surtout ses réussites!

NOTRE RAISON D'ÊTRE

Mon Shack a pour mission, en Estrie, de promouvoir, élaborer, acquérir, réaliser et exploiter des immeubles dans le but d'offrir en location des unités résidentielles sous supervision et un milieu de vie à des adultes vivant avec une problématique de santé mentale.

LES VALEURS QUI NOUS RASSEMBLENT



UNE VISION TOURNÉE VERS L'AUTONOMIE ET LE RÉTABLISSEMENT

Bien que Mon Shack ait une seule mission, nos services sont adaptés selon l'immeuble et le parcours de nos locataires. Mon Shack offre un suivi d'intensité élevée à modérée aux personnes âgées de 18 à 35 ans, tandis que Mon Shack 2.0 propose un soutien léger pour le maintien des acquis, destiné aux adultes de tous âges. L'ensemble de nos appartements bénéficie du programme de supplément au loyer. C'est donc dire que nos locataires ont accès à des logements de qualité, modernes, lumineux et à coûts modiques. Parce que notre environnement a un impact important sur notre santé mentale, nous mettons efforts et cœur à maintenir des milieux de vie et des appartements sains, qui sont des facteurs clés pour favoriser le rétablissement en santé mentale.



Croire au rétablissement, c'est donner espoir, construire ensemble, outiller, accompagner, encourager, motiver et contribuer au développement personnel de chaque individu. La perspective d'une société bienveillante et sans stigmatisation envers les personnes vivant avec une problématique de santé mentale anime nos actions au quotidien.

DU RÊVE À L'ACTION : L'ÉVOLUTION DE MON SHACK

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Un projet qui a grandi par, pour et avec la communauté. Découvrez les moments clés qui ont marqué l'histoire de Mon Shack.

LES DÉBUTS DE MON SHACK

Mon Shack a été fondé en 2013 pour répondre à un besoin identifié par la communauté. Il s'est construit par, pour et avec la communauté estrienne. La détermination et le travail bénévole de la direction ont fait en sorte que le premier édifice a pu ouvrir ses portes en juillet 2018. Ce sont 18 appartements sous supervision qui ont trouvé preneurs pour un parcours de rétablissement dans une approche innovante et unique en Estrie.

DES BESOINS GRANDISSANTS

À l'écoute des besoins de ses locataires et de la communauté, Mon Shack a construit un deuxième édifice, qui a commencé à accueillir ses premiers locataires en novembre 2023. Mon Shack 2.0 offre 22 appartements supervisés supplémentaires. Un endroit et des services en continuité avec le premier édifice, afin de poursuivre son rétablissement et mettre à profit ses acquis dans un environnement stimulant. Au total, ce sont 40 appartements sous supervision en santé mentale pour desservir l'Estrie.

MON SHACK 3.0 : UN RÊVE TOUJOURS BIEN VIVANT

L'idée d'un troisième bâtiment pour les aîné(e)s vivant avec une problématique de santé mentale fait toujours partie de nos aspirations. Les besoins sont bien présents et notre volonté de contribuer à la solution l'est tout autant.

« *Shack* chose en son temps », car chaque projet demande des ressources et des investissements importants.

Nous gardons donc le cap sur l'avenir, avec l'espoir qu'un jour ce projet devienne une nouvelle porte ouverte vers le rétablissement.



Fondation de Mon Shack
par Josée Parent

2013

2018

Ouverture de
Mon Shack 1.0



Mon Shack remporte le Prix
pancanadien Champion de la
santé mentale
(communautaire)

Josée Parent honorée de la
Médaille du souverain pour les
bénévoles

Josée Parent en candidature
pour le Prix canadien de
l'entrepreneuriat féminin RBC

2019

Mon Shack lauréat du Prix
Ella-Amir pour l'innovation
en santé mentale
(Amis-Québec)



2021

Mérite Estrien dans le
journal La Tribune



Ouverture de
Mon Shack 2.0

2023

2025

Mon Shack finaliste au Gala
Reconnaissance Estrie



Mon Shack en nomination au
Prix Orange de l'AGIDD-SMQ

Lancement officiel de l'Espace
Univers-Shack, laboratoire
vivant, une première au
Canada

BIEN PLUS QUE DES LOGEMENTS : UN LEVIER VERS LE RÉTABLISSEMENT

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Deux bâtiments presque voisins, 40 logements au total, deux milieux de vie ouverts sur la communauté et des services essentiels pour favoriser le rétablissement en santé mentale.

Mon Shack, qui constitue **un modèle unique en Estrie**, possède deux immeubles totalisant 40 appartements sous supervision en santé mentale, ainsi que deux milieux de vie bilingues et ouverts sur la communauté. L'ensemble des activités offertes dans ces milieux de vie est gratuit, diversifié, stimulant, ouvert sur la communauté et inclusif. Ces activités contribuent à répondre aux besoins globaux des personnes tout en ayant un impact positif dans la lutte contre la stigmatisation.

MON SHACK 1.0 | 3195, RUE COLLEGE



Mon Shack 1.0 est composé de 18 logements et est dédié aux jeunes adultes de 18 à 35 ans nécessitant un suivi intensif ou intermédiaire. Le but de cet édifice est de se stabiliser et de développer son autonomie sur une période de trois ans.

MON SHACK 2.0 | 3165, RUE COLLEGE



Mon Shack 2.0 est composé de 22 logements et est dédié aux adultes de tous âges nécessitant un suivi léger, afin de maintenir leur autonomie dans les conditions favorables. Les personnes peuvent y habiter le temps nécessaire à l'atteinte de leur pleine autonomie.

Tous nos appartements sont des 3 ½ comprenant une entrée pour laveuse et sècheuse, un espace de rangement ainsi qu'un stationnement. Les locataires et les membres de la communauté ont également accès à deux grandes salles communautaires, deux cuisines entièrement équipées, un espace d'entraînement physique, ainsi qu'à des aménagements extérieurs favorisant la détente, incluant des espaces zen. Nos services sont entièrement bilingues, professionnels et disponibles à la communauté estrienne six jours par semaine. Des activités sont également offertes en soirée, au minimum deux soirs par semaine.



NOS HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h
Le samedi, de 10h à 16h
(12 mois | 52 semaines par année)



LES LOCATAIRES AU COEUR DE NOS SERVICES

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Nous visons le développement et le maintien de saines habitudes de vie, dans un cadre propice au rétablissement en santé mentale et à la reprise du pouvoir sur sa trajectoire de vie.

Depuis sa création, Mon Shack s'est développé en étroite collaboration avec sa communauté, où il occupe aujourd'hui une place importante. Au fil des années, son approche humaine et novatrice, son offre de services bilingues ainsi que la qualité de ses logements et de ses milieux de vie ont été soulignées à plusieurs reprises. Ces reconnaissances reflètent un engagement constant envers ce qui guide chacune de nos actions : **placer la personne au cœur de nos services et de notre mission.**

DES OBJECTIFS QUI GUIDENT CHACUNE DE NOS INTERVENTIONS

- ✓ **Accompagner les personnes dans leur rétablissement en santé mentale.** En favorisant le développement de : leur autonomie, leur estime d'elles-mêmes et leur sens des responsabilités afin qu'elles occupent une place entière et satisfaisante dans leur communauté.
- ✓ **Soulager la détresse émotionnelle** des personnes qui ont recours à nos services.
- ✓ **Maintenir des relations égalitaires** entre les intervenants et la clientèle, et ce, dans les limites des cadres établis.
- ✓ **Favoriser la participation des membres** à la définition ou à la réaffirmation de la mission, des orientations et des modes de fonctionnement de l'organisme.
- ✓ **Favoriser une vie démocratique et associative** par la mise en place de plusieurs structures participatives.
- ✓ **Éduquer, sensibiliser, informer et soutenir la communauté** en amenant la société à être plus tolérante envers les adultes aux prises avec des problématiques de santé mentale.
- ✓ **Lutter solidairement contre les préjugés et la stigmatisation** pour favoriser le rétablissement des personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

À MON SHACK, LES LOCATAIRES Y TROUVENT :

- Un service d'accueil et d'orientation vers les ressources pertinentes.
- Des rencontres de suivi individuelles et de groupe.
- Des ateliers variés (cuisine de groupe, art-thérapie, activité physique, gestion budgétaire, etc.)
- Un accompagnement personnalisé axé sur le rétablissement et le développement de l'autonomie.

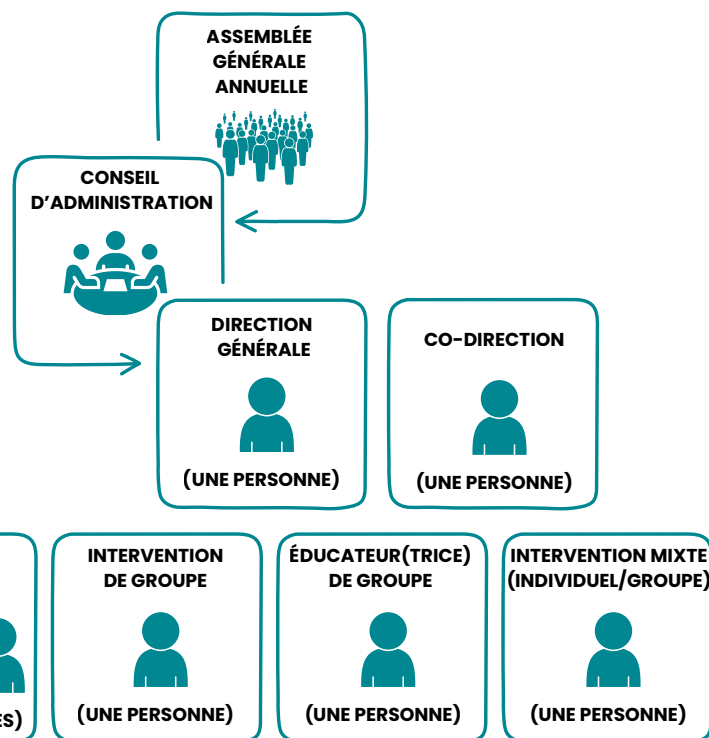


Avec, par et pour nos locataires, nous contribuons à bâtir une communauté où le vivre-ensemble, l'inclusion et la santé mentale de tous occupent une place centrale. Par des activités organisées dans nos milieux de vie et ouvertes à la communauté, ainsi que par notre présence lors d'événements tenus dans différents espaces publics, notamment au Square Queen. Nous favorisons les rencontres, encourageons le dialogue et créons des occasions de rapprochement. Chacune de ces initiatives contribue à briser les préjugés, à réduire la stigmatisation et à renforcer les liens qui unissent notre communauté.

Nous avons la chance de pouvoir compter sur une équipe solide, engagée et bienveillante, qui assure une présence de qualité tant au sein de Mon Shack que de Mon Shack 2.0, dans un climat de travail sain et motivant.

Comme plusieurs organismes communautaires, nous continuons de composer avec des défis liés au recrutement et à la rétention du personnel, dans un contexte marqué par une forte mobilité, notamment en raison des études et des transitions professionnelles. Afin de mieux répondre aux besoins de l'organisme, nous avons revu notre organisation interne cette année. C'est dans ce contexte qu'un poste de co-direction a été créé, de même qu'un poste de responsable marketing et communications. Cette nouvelle structure vise à favoriser une plus grande stabilité, à soutenir le bien-être de l'équipe et à offrir un milieu de travail encore mieux adapté aux besoins des employé(e)s. Bien qu'il nous soit encore difficile de combler tous nos postes, nous restons positifs, motivés et nous reconnaissons chaque jour les nombreuses qualités de nos locataires : leur soutien mutuel, leur entraide, leur bienveillance et leur implication dans leur milieu de vie.

ORGANIGRAMME



UNE FOIS À MON SHACK, TOUJOURS À MON SHACK!

Cette année, nous avons dû dire au revoir à notre super intervenante et responsable des ressources humaines, Annie-Pier. Son départ a laissé un grand vide à combler. Bien que nous comprenions entièrement sa décision, une offre d'emploi impossible à refuser! Son absence se fait sentir au quotidien. Nous sommes très fiers d'elle, nul doute qu'elle saura se démarquer positivement dans son nouveau milieu de travail.

Nous avons également dû dire au revoir à notre fantastique Liya, qui a choisi de se rapprocher de sa famille à Montréal. On ne peut que comprendre ce désir de se rapprocher des siens. Enfin, notre douce Angélique a effectué un retour aux études à la maîtrise. Nous comprenons tout à fait son désir de poursuivre son développement et nous l'encourageons de tout cœur.

Nous souhaitons souligner avec enthousiasme le retour de notre magnifique Marylène! Après une parenthèse enrichissante consacrée à ses études, elle est de retour parmi nous dans son nouveau rôle aux communications et marketing. Quelle joie de la retrouver! Son énergie, sa créativité et, surtout, son rire contagieux nous avaient énormément manqué.

Malgré ces départs, notre grande fierté réside dans le fait que ces personnes continuent de s'impliquer bénévolement au sein de l'organisme. Les retrouvailles sont toujours remplies de sourires, de soutien et de camaraderie. Cela en dit long sur la qualité des liens qui se tissent à Mon Shack.

GRANDIR COMME ÉQUIPE, ÉVOLUER COMME ORGANISATION

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Tout au long de l'année, nous avons investi dans le développement professionnel et la cohésion de notre équipe afin d'offrir un accompagnement toujours de qualité et un environnement de travail mobilisateur.

Nous offrons, chaque année, trois activités de teambuilding à notre équipe pour apprendre à mieux se connaître, partager nos idées autrement, discuter à propos des services et de la mission de Mon Shack et même, pour redonner à des organismes qui nous soutiennent au quotidien.

TEAMBUILDING AUX POMMES



Sur la photo,
de gauche à droite,
Lizeth (stagiaire), Hélène
(adjointe administrative),
Juliana (intervenante),
Annie-Pier (intervenante),
Mathieu (intervenante de
groupe), Éloïse
(intervenante), Liya
(intervenante) et Maïka
(éducatrice de groupe).



TEAMBUILDING À L'ÉPICERIE SOCIALE CHEZ MOISSON ESTRIE



Sur la photo,
de gauche à droite,
Marylène (responsable
marketing et
communications), Luis
(coordonnateur des
bénévoles chez Moisson
Estrée) et Charlène
(intervenante de groupe).



ÉQUIPE D'INTERVENTION

Formations complétées :

- Le trouble de la personnalité limite (TPL).
- Le trouble de l'attachement chez l'adulte.
- La solidarité transport.
- L'approche orientée vers les solutions.
- Prévention du suicide.

ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Formations complétées :

- Les outils de Microsoft 365 pour la gestion du temps.

ÉQUIPE DE DIRECTION

Formations complétées :

- L'approche orientée vers les solutions.
- Le trouble de la personnalité limite (TPL).

GRANDIR ENSEMBLE PAR LA FORMATION CONTINUE

À Mon Shack, nous croyons que la formation continue est bien plus qu'un outil de développement professionnel : c'est un investissement concret dans la relève, dans l'évolution de nos pratiques et dans la qualité des services que nous offrons. En permettant à notre équipe de se perfectionner, de découvrir de nouvelles approches et de nourrir sa créativité, nous cultivons un milieu de travail dynamique, innovant et mobilisateur, où chacun(e) contribue à faire avancer notre mission. Au cours de l'année financière 2025-2026, les membres de l'équipe de Mon Shack ont participé à plusieurs formations distinctes.

Ces activités de perfectionnement ont permis d'approfondir des connaissances essentielles en santé mentale, en intervention, en communication et en gestion, tout en renforçant l'expertise interne de l'organisation. Cette démarche témoigne de l'engagement de l'équipe à offrir des services de qualité et à demeurer à l'affût des meilleures pratiques du milieu communautaire.

Mathieu
Intervenant
de groupe



Angélique
Intervenante



Annie-Pier
Intervenante et
responsable des
ressources
humaines



Hélène
Adjointe
administrative



Juliana
Intervenante



DES COMITÉS DYNAMISÉS PAR NOS LOCATAIRES

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

À Mon Shack, la vie démocratique et associative est au cœur de notre fonctionnement. Elle permet de partager les responsabilités, de faire entendre la voix de chacun(e) et de renforcer la solidarité entre les locataires, dans le respect de toutes et de tous. S'impliquer dans un comité est aussi une excellente façon de contribuer à sa communauté, d'échanger avec les autres, de rester actif(ve) et de développer de nombreuses compétences transversales, tant sur le plan personnel que collectif.



COMITÉ PROPRETÉ

Un milieu de vie collectif où les 40 locataires participent à l'entretien des lieux grâce à une rotation mensuelle des tâches hebdomadaires.



COMITÉ SALLE COMMUNE ET PROPRETÉ EXTÉRIEURE

Six locataires veillent au respect des règles d'utilisation, à la propreté de la salle commune et de nos espaces extérieurs.



COMITÉ JARDIN

La gestion du jardin est assurée par trois locataires, avec la participation de plusieurs autres lors des périodes d'arrosage et des récoltes.



Guidés par des valeurs d'entraide, de collaboration et d'autonomisation, nos différents comités offrent des espaces de participation concrets où les locataires peuvent s'impliquer activement dans leur milieu de vie. Ces actions démocratiques et associatives favorisent l'engagement citoyen, le développement du pouvoir d'agir et la création de liens significatifs au sein de la communauté.



COMITÉ CAMPING

Six locataires s'impliquent pour planifier, organiser et coordonner une sortie en camping annuelle.



COMITÉ WEEK-END

Grâce à l'implication de sept locataires, des activités sont proposées tout au long de l'année pour dynamiser les fins de semaine.



COMITÉ CUISINE

Les recettes des activités de cuisine sont choisies chaque mois par le comité cuisine en tenant compte des denrées disponibles.



COMITÉ FONDS DES LOCATAIRES

Un comité de huit locataires organise des sorties et des loisirs extérieurs durant toute l'année. L'organisme a offert un budget de 3 000 \$ pour soutenir le comité.



COMITÉ ROXY (CHIEN DE MON SHACK)

Notre mascotte a été choyée par 11 locataires volontaires à son bien-être à Mon Shack.



Des projets et des réalisations de nos locataires à célébrer fièrement! Cela illustre le parcours de rétablissement, de développement de l'autonomie et de la reprise du pouvoir sur sa vie.



PROJET CAMPING



Grâce à une subvention de 750 \$ obtenue dans le cadre du programme *ParticipAction* du **Conseil Sport Loisir de l'Estrie**, les locataires ont pu organiser et réaliser leur traditionnel projet de camping estival en juin 2025. Devenu une activité annuelle « par et pour », ce projet s'appuie sur un fonds dédié et sur l'équipement de camping déjà disponible. Il s'agit d'une initiative entièrement portée par les locataires, qui favorise l'autonomie, la prise de décision et le développement du sens de l'organisation.

ARTS MARTIAUX AVEC WILLIAM

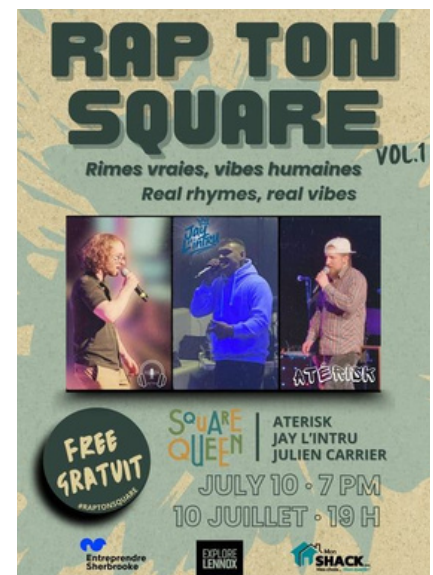


Passionné d'arts martiaux et fort de son expérience dans ce domaine, William met ses connaissances au service des locataires en animant un atelier deux fois par mois à Mon Shack. Ces rencontres permettent aux locataires de découvrir différentes techniques, de bouger dans un environnement sécuritaire et le plus important, d'avoir du plaisir! Bravo et merci William de partager ta passion.



RAP TON SQUARE

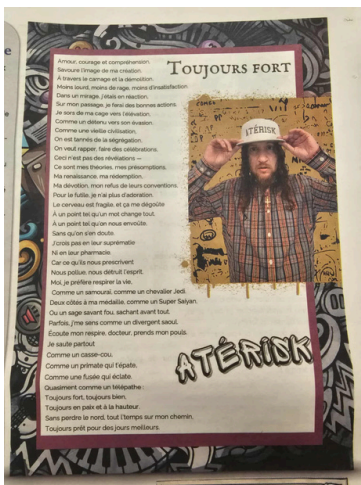
Une première édition pour *RAP TON SQUARE* a eu lieu le 10 juillet 2025, mettant en vedette trois artistes d'ici, dont deux locataires de Mon Shack : **Julien Carrier** et **Atérisk**. Merci spécial à **Jay L'intru**, artiste ayant participé au projet. Ils ont présenté un spectacle gratuit et ouvert à toute la communauté au Square Queen de Lennoxville. Un beau projet mis en oeuvre grâce au partenariat d'**Explore Lennox** et d'**Entreprendre Sherbrooke**.



PUBLICATION DANS « LE JOURNAL »



Dans le cadre du Mois de la parole collective en santé mentale, Carl **ATÉRISK** Tremblay, locataire à Mon Shack, a publié une œuvre intitulée *L'enfant intérieur*, accompagnée du texte *Toujours fort*. Une réalisation dont nous sommes fiers, qui illustre avec force sa persévérance, sa résilience et son cheminement vers le rétablissement.



RENCONTRES AA AVEC JESSILYN



Un grand merci à Jessilyn qui a fondé un groupe AA exclusif aux locataires de Mon Shack. Il s'agit d'un espace d'échanges et de soutien, dans un climat de respect, de confidentialité et d'écoute. Ces rencontres ont lieu deux fois par mois et permettent aux locataires de cheminer ensemble vers le mieux-être.

CÉLÉBRER CHAQUE RÉUSSITE

L'ensemble des locataires se rencontrent aux deux mois pour faire le point, s'ajuster et avancer ensemble avec des membres de l'équipe de Mon Shack! Nous en profitons pour souligner les réussites de chacun. Dans la dernière année, ce sont 14 certificats qui ont été remis afin de reconnaître les accomplissements des locataires. Ces gestes témoignent de l'importance d'encourager le cheminement de chacun et de célébrer les victoires.

Chaque chiffre représente une personne, un service offert, une activité réalisée ou un pas vers le rétablissement. Ensemble, ils dressent un portrait remarquable de notre année 2025-2026.

7 133

PARTICIPATIONS

à nos activités et ateliers de groupe ouverts gratuitement sur la communauté

131

PERSONNES

ont bénéficié de nos activités et de nos ateliers de groupe

351

MEMBRES

ENREGISTRÉ(E)S
qui ont renouvelé leur adhésion

10 008

SERVICES EN INTERVENTION

réalisés par l'équipe clinique

25

DEMANDES DE LOGEMENT

étudiées par le comité de sélection

18

ADULTES

ont intégré un logement à Mon Shack

179

DÉPLIANTS MON SHACK DISTRIBUÉS

lors de kiosques et de rencontres avec la communauté

668

ARTICLES PROMOTIONNELS DISTRIBUÉS

(Bracelets, stylos et aimants)

28 243

VISITEURS TOTAUX

ont parcouru notre site Web

102 941

DOLLARS REÇUS

en dons de particuliers, d'entreprises et de fondations

36

BÉNÉVOLES ACTIFS

au sein de Mon Shack

4 879

VALEUR EN DOLLARS

des publicités Google offertes à Mon Shack

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes, les entreprises et les organisations qui ont choisi généreusement de soutenir notre mission et nos services.

Cette année encore, nous avons eu le privilège de compter sur la générosité de notre communauté. Qu'il s'agisse de dons financiers, d'articles pour la maison, de vêtements, de jeux, de paniers-cadeaux, d'activités ou de toute autre forme de contribution, chaque geste est précieux et contribue au mieux-être de nos locataires. Nous adressons nos plus sincères remerciements à toutes les personnes, entreprises, organismes et bénévoles qui ont choisi de nous soutenir au cours de l'année. Votre générosité fait une réelle différence et apporte du réconfort, de la joie et de l'espoir à nos locataires.

MON SHACK... MON HOT-DOG !

Devenue une tradition, notre vente annuelle de hot-dogs au Square Queen de Lennoxville, à même le marché public, s'est déroulée le samedi 16 août 2025. Grâce à la magnifique équipe de bénévoles du **Familiprix Extra Lennoxville (Pierre-Olivier Fortier, pharmacien propriétaire)** et à leur précieuse contribution, nous avons pu amasser une somme de plus de 1 400 \$ pour le soutien de notre mission et de nos services.



Merci au Marché Public de nous avoir fait une place ainsi qu'à tous ceux et celles qui sont venus se régaler pour nous encourager. Grâce à l'implication de nos locataires et aux bénévoles, ce fut un succès!



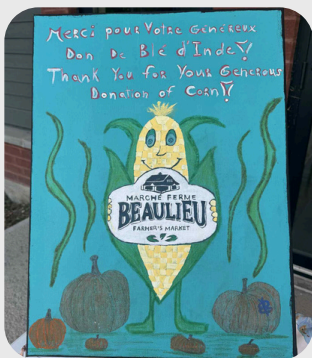
La fondation
ROCK-GUERTIN

Merci à la **Fondation Rock-Guertin** et à ses bénévoles pour leur distribution des **Paniers de l'espoir** qui apportent chaleur et réconfort à nos locataires durant la période des fêtes.

SHACK GESTE COMPTE

Merci à toute la communauté pour les dons d'objets, d'articles de maison, de vêtements ou de jeux déposés spontanément à Mon Shack!

ÉPLUCHETTE ANNUELLE DE BLÉ D'INDE



Organisée par Émilie, membre du conseil d'administration et ancienne locataire de Mon Shack, l'épluchette annuelle de blé d'inde est devenue une tradition bien appréciée à Mon Shack. Le 29 août 2025, locataires et membres de la communauté se sont réunis pour profiter d'une journée festive ponctuée de jeux, d'une piñata et d'un délicieux repas. Nous remercions chaleureusement la **Ferme Beaulieu** pour le généreux don des épis de maïs, qui a grandement contribué au succès de cette belle activité rassembleuse.



fondation
Carmand Normand

Grâce à la **subvention de 5 000 \$** de la part de la **fondation Carmand Normand**, nous avons désormais tout le matériel nécessaire pour la réalisation d'un podcast.

DEUX SOUPERS-BÉNÉFICE POUR SOUTENIR NOTRE MISSION

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Deux soupers-bénéfice ont eu lieu au cours de la dernière année financière, chacun contribuant de façon importante au soutien de notre mission pour 2025-2026, ainsi qu'à la poursuite de nos activités pour l'année à venir.



LA SANTÉ MENTALE, DE LA NÔTRE À LA VÔTRE!

4^e édition du souper bénéfice | 27 mars 2026

Cette soirée rassembleuse a été marquée par les témoignages touchants de deux de nos locataires et une ambiance musicale dynamique grâce à DJ Skittel'zz et au saxophoniste Vinny Falcone. L'implication de notre président d'honneur, **Marian Richard** (marchand propriétaire du Canadian Tire Fleurimont) ainsi que le soutien essentiel de nos commanditaires **Familiprix Lennoxville** et **Roy, Lévesque et Associés** ont contribué directement au succès de cette soirée. Nous tenons à remercier tout spécialement notre partenaire de cœur, le **Restaurant Comme Chez Soi**, pour l'organisation et l'expérience culinaire offerte. L'encan silencieux a connu un vif succès, porté par la générosité des participants et de nombreux partenaires.

MONTANT AMASSÉ
28 512 \$

MOTIVER L'ÉLAN!

3^e édition du souper bénéfice | 4 avril 2025

Cette soirée rassembleuse a été marquée par les témoignages touchants et par une prestation de rap offerts par nos locataires. L'ambiance musicale assurée par *Alopozé* a contribué à créer une atmosphère dynamique et festive tout au long de l'événement. L'encan silencieux a également suscité un bel engouement auprès des participants, grâce à la générosité de nombreux donateurs et entreprises partenaires. Nous remercions chaleureusement notre commanditaire argent, **Familiprix Extra Lennoxville**, pour son soutien essentiel, qui a contribué directement au succès de cette soirée. Mention spéciale également à Marilyne et Martine du **Restaurant Comme Chez soi** pour leur précieuse collaboration à cet événement.

MONTANT AMASSÉ
20 544 \$





**VINNY
FALCONE**

ALOPOZÉ
TRIO ACOUSTIQUE



UN PARTENAIRE DE COEUR

Nous tenons à remercier tout spécialement **Martine Gérin et Marilyne Beauchemin, co-propriétaires du Restaurant Comme Chez Soi** pour leur fidèle soutien depuis la toute première édition. Elles organisent avec brio ces éditions, offrent des repas savoureux à nos participants et obtiennent généreusement des partenariats pour l'encan silencieux. Ces deux femmes de coeur rendent ces soirées des succès année après année.



ATÉRISK et Julien Carrier
Prestation musicale
à la 3^e édition
Locataires à Mon Shack



Raphaël
Témoignage à la 4^e
édition
Locataire à Mon Shack



Vinny Falcone
Saxophoniste à la 4^e édition
Accompagné de DJ Skittel'ZZ



M. Marian Richard
Président d'honneur
de la 4^e édition
Marchand propriétaire
Canadian Tire Fleurimont



**Élisabeth Brière, Geneviève
Hébert, Josée Parent et
Marianne Dandurand**
Présentes à la 4^e édition

MERCI À NOS COMMANDITAIRES ET PARTENAIRES



Famiprix Extra Lennoxville
Pierre-Olivier Fortier
Pharmacien Propriétaire

UN PARTENAIRE FIDÈLE AU COEUR DE NOTRE MISSION

Fier commanditaire argent de la 3^e édition ainsi que du cocktail de bienvenue et de l'ambiance musicale de la 4^e édition. Depuis l'ouverture du tout premier bâtiment de Mon Shack, M. Fortier et son équipe nous soutiennent avec générosité. Leur implication ne se limite pas à nos événements majeurs : ils participent activement à nos activités de groupe pour nos locataires et sont également partenaires pour différents projets tout au long de l'année. Nous tenons à les remercier pour leur fidèle soutien!

UN PARTENAIRE ENGAGÉ QUI FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Fier commanditaire du Festin gourmet de la 4^e édition. Présents à nos côtés lors des éditions précédentes, ils ont choisi cette année de pousser encore plus loin leur engagement en devenant commanditaire, tout en nous honorant de leur présence lors de la soirée. Leur contribution a permis d'offrir à tous nos participants une expérience gastronomique mémorable. Nous tenons à les remercier pour leur confiance et leur implication envers notre mission, nos services et nos actions pour la santé mentale.



Accueillir des stagiaires, c'est investir dans la relève de demain et contribuer activement au développement des futur(e)s professionnel(le)s des domaines de l'intervention, de la santé et d'autres secteurs connexes.

Chaque année, nous avons le privilège d'accompagner des étudiant(e)s, des jeunes en emploi d'été ou en réorientation professionnelle dans une expérience concrète qui leur permet de mieux comprendre les réalités vécues par nos locataires, de déconstruire les préjugés et de développer une approche humaine et bienveillante. Par leur curiosité, leur regard neuf et leur implication, ces personnes enrichissent notre milieu tout en construisant leur parcours professionnel. En ouvrant nos portes à la relève, nous souhaitons transmettre notre expertise, inspirer des vocations dans des domaines diversifiés et contribuer à former les intervenant(e)s et professionnel(le)s qui façonneront les services de demain.

DES STAGIAIRES PROVENANT DE DIFFÉRENTS HORIZONS SCOLAIRES



Université de
Sherbrooke



UNIVERSITÉ
BISHOP'S
UNIVERSITY

cégep
**drum
mond.**



Cégep
Sherbrooke



Crédit photo : Gouvernement du Canada

Chaque été, Mon Shack accueille un ou une étudiante grâce au programme **Emplois d'été Canada**. Cette initiative permet à des jeunes d'acquérir une expérience de travail rémunérée tout en développant des compétences professionnelles. Pour notre organisme, il s'agit également d'une belle occasion de transmettre notre expertise, de soutenir la relève et de faire découvrir le milieu communautaire aux futur(e)s professionnels(elles).

HISTOIRES DE STAGIAIRES



Je suis fière de faire partie de Mon Shack parce qu'on forme une équipe soudée qui fait une vraie différence dans la vie des gens. On avance ensemble avec des valeurs vraiment humaines et on met notre cœur dans tout ce qu'on fait.

Liya | Ancienne stagiaire Bishop's University et intervenante à Mon Shack

Mon stage a vraiment été une expérience formatrice, autant sur le plan professionnel que personnel. J'y ai rencontré des défis liés à cette nouvelle réalité et découvert des forces que je ne soupçonnais pas. Partager mon quotidien avec les locataires, les accompagner, les outiller et créer des liens : c'est ça, l'intervention en santé mentale. Le fonctionnement unique de Mon Shack et sa dimension humaine font toute la différence!

Maïka | Stagiaire Bishop's University et aujourd'hui éducatrice de groupe à Mon Shack



UNE ANNÉE D'ACTIVITÉS DIVERSIFIÉES À MON SHACK

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Notre programmation d'ateliers et d'activités ponctuels et récurrents constitue un levier important pour concrétiser notre mission et soutenir le bien-être des personnes que nous accompagnons.

Mon Shack, nous favorisons une approche globale de la santé mentale qui mise sur le rétablissement, le développement de l'autonomie, l'adoption de saines habitudes de vie et la création de liens sociaux significatifs. En offrant un milieu de vie accueillant, inclusif, bilingue et enraciné dans sa communauté, nous créons des occasions d'apprentissage, d'échange et de participation qui permettent à chacun de développer ses habiletés personnelles et sociales. Ces espaces contribuent également à sensibiliser la population et à réduire les préjugés entourant les enjeux de santé mentale.

Accessibles gratuitement à nos locataires, à leurs proches ainsi qu'aux membres de la communauté, nos ateliers et activités favorisent l'inclusion, l'entraide et le sentiment d'appartenance. **Cette année, 131 participants ont bénéficié de notre programmation diversifiée, pour un total de 7 188 participations (+ 31 % cette année) à nos ateliers récurrents et ponctuels cumulés. Nous avons offert 19 ateliers récurrents et 61 ateliers ponctuels variés.**

SOMMAIRE DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS PONCTUELS 670 PARTICIPATIONS TOTALES

SORTIES EXTÉRIEURES

149 PARTICIPATIONS TOTALES

Salon des animaux
RAP TON SQUARE
Soirées au cinéma
Sortie aux pommes
Visite au musée
Sorties au restaurant
Soirée aux quilles
Journée au spa
Sortie à la cabane à sucre



ACTIVITÉS THÉMATIQUES ET SAISONNIÈRES

165 PARTICIPATIONS TOTALES

Dîner de la Saint-Jean
Décorations et soupers de Noël
Épluchette de blé d'inde d'Émilie



ATELIERS DIVERS

210 PARTICIPATIONS TOTALES

Basketball
Soirées films
Soirées karaoké
Jeux de rôles
Rencontres pour l'Univers-Shack



CUISINE SPONTANÉE ET REPAS DE GROUPE

146 PARTICIPATIONS TOTALES

Soupers thématiques
BBQ organisé avec le Fonds des locataires
Soupers de fête des locataires
Soupers après les rencontres des locataires



SOMMAIRE DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS RÉCURRENTS

6 518 PARTICIPATIONS TOTALES



Tea-Talk

322 participations
Tous les lundis,
en alternance avec les
ateliers Tea-Art



Tea-Art

271 participations
Tous les lundis,
en alternance avec
les ateliers Tea-Talk



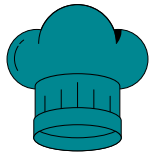
Par et Pour

569 participations
Des activités choisies
par les locataires et
pour tous et toutes



Déjeuner

979 participations
Tous les mardis
matins



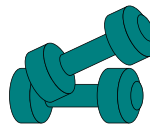
Cuisine en petit groupe

118 participations
Pour le développement
des habiletés en cuisine



Arts martiaux

128 participations
Offerts par William,
locataire à Mon Shack



Entraînement physique

21 participations
Avec tous les équipements
à Mon Shack



Yoga

144 participations
Aux deux semaines



Grande cuisine

419 participations
Tous les jeudis
après-midi



Jeux de société

822 participations
Tous les vendredis en
après-midi



Groupe N.A. et A.A

194 participations
Groupes exclusifs
pour les locataires



Massage

66 participations
Offerts généreusement
par Jean-Pierre Bégin,
bénévole



**Des activités
gratuites offertes
également à toute
la communauté
estrienne!**



Café matinal

1 386 participations
Tous les matins, avec
collations



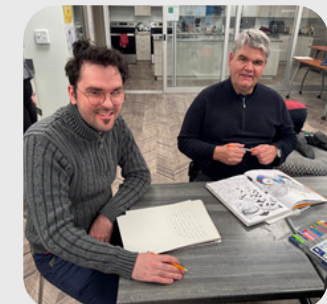
Jardin

88 participations
Pendant la période
estivale



Marche

623 participations
Les mardis
après-midi



Coiffure abordable

36 participations
Une nouvelle offre
de service cette
année



Souper à la bonne franquette

159 participations
Les samedis soirs,
deux fois par mois



Dessins et jeux

4 participations
Implanté vers la fin de
l'année financière



On bouge !

169 participations
Se mettre en action
dans le plaisir



LES IMPACTS DE MON SHACK DANS LA COMMUNAUTÉ

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Grâce à ses deux immeubles totalisant 40 logements, l'organisme a soutenu de nombreux cheminements vers le rétablissement, en accueillant de nouveaux locataires, en accompagnant leur évolution et en favorisant des transitions adaptées à leurs besoins et à leurs objectifs.

PROVENANCE DES DEMANDES DE LOGEMENT POUR MON SHACK

Équipe du suivi d'intensité variable (SIV) | Quatre demandes
Personne elle-même | Trois demandes
Clinique externe en santé mentale de l'Hôtel-Dieu | Deux demandes
Centre de réadaptation en dépendance de l'Estrie (CRDE) | Deux demandes
Maison de transition La Traverse | Une demande
Équipe des premiers épisodes psychotiques (PEP) | Une demande
Psychiatrie | Une demande
La Coalition sherbrooke pour le travail de rue | Une demande
Auberge du cœur La Source Soleil | Une demande
Le Tremplin 16-30 | Une demande
Carrefour Jeunesse Emploi | Une demande

Au total, 17 demandes ont été acceptées et une demande a été refusée pour cause de non conformité aux critères d'admission.

DES PARCOURS QUI ÉVOLUENT

Cette année, 14 nouvelles personnes ont fait de Mon Shack leur nouveau chez-soi. Nous avons également dû dire au revoir à 15 personnes. Parmi les 15 départs, trois personnes ont évolué vers Mon Shack 2.0, deux personnes sont retournées dans leur famille, trois personnes sont maintenant en appartement autonome dans la communauté et cinq personnes ont dû quitter n'étant pas en mesure de respecter les règles du milieu de vie.

MAINTIEN LÉGER : UNE ANNÉE DE CONTINUITÉ ET D'ÉVOLUTION

À Mon Shack 2.0, en maintien léger, nous constatons qu'il y a moins de changement. Cette année, trois nouvelles personnes ont fait leur place. Nous avons également dû dire au revoir à cinq personnes. Parmi les cinq départs, une personne s'est installée en chambre, trois personnes en appartement autonome et une personne a fait un retour aux sources à Mon Shack.

PROVENANCE DES DEMANDES DE LOGEMENT POUR MON SHACK 2.0

Personne elle-même | Six demandes
Psychiatrie | Une demande

Au total, cinq demandes ont été acceptées et deux demandes ont été refusées pour cause de non conformité aux critères d'admission.

AU 31 MARS 2026, POUR L'ENSEMBLE DE NOS LOCATAIRES, NOUS AVIONS :

Neuf personnes en phase de stabilisation.
Cinq personnes en maintien léger.
Trois personnes occupant un emploi.
Une personne en projet d'employabilité.
Quatre personnes aux études professionnelles.
Quatre personnes aux études secondaires.
Une personne aux études préparatoires au secondaire.
Une personne aux études collégiales.
Deux personnes aux études universitaires.

Cinq personnes font du bénévolat.
Une personne en développement de son projet de vie en arts martiaux.
Une personne en développement de son projet de vie en musique.
Une personne en développement de son projet de vie en création artisanale.
Nous avons deux appartements vacants en attente de l'arrivée de deux nouvelles personnes au 1^{er} avril 2026.

Au cœur de notre mission, l’accompagnement clinique soutient le rétablissement et l’autonomie de nos locataires. Malgré les défis liés à la main-d’œuvre, notre équipe est demeurée engagée à offrir des services de proximité adaptés aux besoins de chacun.

Grâce à son équipe clinique, les locataires de Mon Shack bénéficient de plusieurs services professionnels : des suivis individuels, planifiés ou spontanés, des accompagnements, des transports, des visites d’appartements, ainsi que des rencontres et communications avec leurs proches et les partenaires au dossier. Cependant, le contexte actuel fragilise la stabilité de notre équipe. Les enjeux liés à la main-d’œuvre rendent plus complexe le maintien d’une équipe complète et engagée. Avec tous nos logements occupés, nos efforts de financement tendent vers la recherche de partenariats durables pour soutenir la qualité de nos services cliniques et renforcer notre capacité d’intervention. Maintenir notre équipe, c’est maintenir l’essence même de notre accompagnement professionnel de proximité.

Pour les exercices terminés au 31 mars		2026	2025	2024
Rencontres de suivi en individuel planifiées	+ 19 %	965	809	574
Rencontres de suivi en individuel spontanées	+ 39 %	7 009	5 049	960
Accompagnements	- 37 %	119	188	228
Visites d’appartements	+ 7 %	698	654	507
Rencontres avec les partenaires	- 12 %	362	413	138
Suivis post-hébergement	+ 167 %	48	18	22
Rencontres familiales et communications avec les proches	+ 69 %	149	88	64
Interventions de groupe	- 7 %	658	710	175
Rencontres cliniques de l’équipe d’intervention	- 27 %	8	11	10
Nombre total de services en intervention	+ 26 %	10 008	7 940	2 678

Ayant eu à travailler en équipe réduite à certaines périodes de l’année, nous avons dû faire des choix afin de centrer nos efforts et nos services professionnels auprès de nos locataires. Ceci a fait en sorte que nous avons dû réduire notre nombre d’accompagnements à l’extérieur de la ressource ainsi que les rencontres avec nos précieux partenaires. En ce qui concerne nos suivis en post-hébergement, il s’agit d’une donnée qui peut varier considérablement d’une année à l’autre. Chaque année nous avons des locataires qui prennent leur envol, mais qui peuvent avoir besoin de soutien ponctuel afin de maintenir leur autonomie dans la communauté. Il y aura donc des années plus faciles et des années avec défis. Enfin, nous profitons de l’occasion pour remercier spécialement les proches, qui ont fait équipe avec nous dans nos périodes d’équipe réduite afin de soutenir le rétablissement d’un-e membre de leur famille.

L'Univers-Shack est un laboratoire vivant qui rassemble les savoirs expérientiels, scientifiques et communautaires afin de développer des solutions innovantes en santé mentale, en collaboration avec les personnes concernées.

L'Espace Univers-Shack a poursuivi son déploiement au cours de la dernière année à travers la tenue de plusieurs ateliers favorisant la collaboration, l'expérimentation et le partage d'expertise. L'objectif demeure le même : recueillir des données probantes afin de contribuer au développement de meilleures pratiques en santé mentale. Cette démarche permet également de documenter et de modéliser l'approche de Mon Shack, dans l'optique de favoriser l'exportation de son modèle d'intervention ailleurs au Québec et au Canada.



LES DIFFÉRENTS COMITÉS

Comité des trois partenaires : Fondé par Mon Shack, le laboratoire vivant Univers-Shack a pu prendre son envol grâce à un partenariat important avec l'Université de Sherbrooke et l'Université Bishop's. Ensemble, ce trio forme le comité des partenaires.



Université de
Sherbrooke



Comité de gestion : Au total, 11 rencontres ont eu lieu dans l'année.

Comité de pilotage : Deux rencontres se sont tenues dans l'année.

Comité de recherche : Actuellement en place et sera mis en action dans la prochaine année.



Au 31 mars 2026, l'Univers-Shack a animé un total de quatre ateliers, soit un tea-talk visant à présenter le projet ainsi que trois ateliers de cocréation réalisés avec les locataires. Ces activités ont permis de favoriser les échanges, la participation et l'implication des parties prenantes autour de la démarche de l'Univers-Shack. Par ailleurs, deux articles scientifiques sont actuellement en cours de rédaction et leur diffusion est prévue pour l'année prochaine, contribuant ainsi au rayonnement des apprentissages et des résultats issus du projet.

POURSUIVRE L'INNOVATION COLLECTIVE AVEC L'UNIVERS-SHACK

Au cours de la prochaine année, les comités de l'Univers-Shack poursuivront leurs travaux respectifs à travers des rencontres adaptées à leurs besoins, tandis que les ateliers mensuels de cocréation continueront de favoriser l'implication active des locataires dans la démarche scientifique. La modélisation de Mon Shack demeurera au cœur des priorités afin de consolider les apprentissages issus du laboratoire vivant et de poursuivre le développement d'un modèle ancré dans l'expérience terrain.

L'Univers-Shack souhaite également renforcer ses structures de collaboration en accueillant de nouveaux membres au sein de ses comités de pilotage et de recherche. La finalisation du formulaire d'information et de consentement (FIC), du document de gouvernance et la création de la page web du projet font partie des prochaines étapes. Des travaux de revue de littérature ainsi que la diffusion des connaissances par des publications, des communications et des présentations scientifiques contribueront à faire rayonner les apprentissages et les résultats issus du laboratoire vivant.

Grâce à leur présence bienveillante et à leur implication, nos bénévoles enrichissent le quotidien de notre organisme et des personnes que nous soutenons.

Les bénévoles occupent une place essentielle dans la vie à Mon Shack. Par leur présence, leur écoute et leur engagement, ils et elles contribuent à créer un environnement accueillant, vivant et solidaire. Qu'il s'agisse d'animer une activité, de soutenir un événement ou simplement d'offrir un moment de présence bienveillante, leur contribution donne vie à notre mission, jour après jour.

Les données qui suivent témoignent de l'apport précieux de nos bénévoles à la réalisation de notre mission. Leur engagement est essentiel et contribue directement à la qualité des services que nous offrons. Cette année, dans un contexte d'équipe réduite, nous n'avons toutefois pas été en mesure d'accueillir autant de bénévoles que nous l'aurions souhaité. Soucieux de leur offrir un accompagnement et un encadrement de qualité, nous avons privilégié une approche qui nous permettait de bien les soutenir. Nous espérons avoir le plaisir d'accueillir de nouveaux bénévoles, ainsi que de retrouver ceux qui nous ont déjà accompagnés, au cours de la prochaine année.

Cette année, 36 bénévoles se sont impliqué(e)s à nos côtés, totalisant 273 heures de bénévolat réalisées.

NOS BÉNÉVOLES, UNE RESSOURCE ESSENTIELLE ET PRÉCIEUSE



En juin 2025, une équipe de BRP est venue nous prêter main-forte lors de l'ouverture de notre jardin communautaire. Leur précieuse aide a permis de mettre le jardin en valeur et de profiter de belles récoltes tout au long de la saison estivale.



Deux étudiantes en éducation spécialisée du Cégep de Sherbrooke ont organisé une friperie éphémère à Mon Shack en novembre 2025. Nous les remercions pour leur engagement et leur belle contribution à la vie de notre organisme.



En juin 2025, quatre bénévoles sont venus prêter main-forte pour le ménage du printemps à Mon Shack. Leur aide précieuse a permis de rafraîchir les lieux et de préparer un environnement zen pour la saison estivale.

Nous souhaitons remercier également nos ancien(ne)s employé(e)s qui continuent de s'impliquer activement auprès de Mon Shack. Que ce soit lors de nos campagnes de financement, dans la réalisation de différents projets ou pour nous soutenir dans certains besoins administratifs et organisationnels, leur précieuse contribution fait toute la différence.

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE : MISSION BÉNÉVOLAT!

Chaque grande mission de bénévolat commence par une étincelle : celle de vouloir faire une différence. Nous avons souligné la semaine de l'action bénévole, du 19 au 25 avril 2025, en mettant de l'avant le travail remarquable de tous nos bénévoles et de notre conseil d'administration sur l'ensemble de nos réseaux sociaux et dans notre infolettre.



Grâce à la collaboration étroite avec les ressources, les organismes et les entreprises de l'Estrie, nous sommes en mesure de bonifier nos services et d'élargir notre impact auprès des personnes que nous accompagnons.



Bénévolat et soutien financier



Atelier médication & interactions, atelier peau & beauté et commandite



Commandite



Partenaire au souper bénéfice



Soutien alimentaire et animation d'un Tea-Talk



PAAS Action et repas à faibles coûts



Projet de mise en forme avec Mon Shack



Tea-Talk au sujet de l'anxiété



Tea-Talk sur le stress et l'anxiété : comment tout gérer le tout ?



Accompagnement pour les déclarations d'impôts



Prévention du suicide



Lunetterie mobile pour toutes et tous



Partenaire pour l'Espace Univers-Shack



Partenaire pour l'Espace Univers-Shack



Soutien financier pour l'Espace Univers-Shack



Abonnements à prix réduits pour les locataires



Partenaire pour la Boîte à Poésie



Partenaire pour la Boîte à Poésie



Partenaire pour l'animation d'activités à l'espace éphémère du Square Queen



Développement des capacités à l'emploi, retour aux études et projets de démarrage d'entreprise



Détermination des coûts de loyers et suivi PSL



Exemption de taxes et contribution au PSL



Contribution au PSL



Soutien financier Programme PSOC

ADHÉSIONS AUX ORGANISMES ET REGROUPEMENTS

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Qu'il s'agisse d'un partage de connaissance, de mobilisation, de création de projets ou de représentations communes, la force du communautaire contribue au développement et au maintien d'un filet social.



Comité consultatif de
développement social et
communautaire de Lennoxville



Notre organisme croit profondément à l'importance de travailler en collaboration avec les acteurs de notre milieu afin de favoriser une réponse concertée aux enjeux de santé mentale. En étant membres de différents organismes et regroupements, nous contribuons à un réseau d'échanges, de partage des savoirs et de développement des meilleures pratiques.



CHAMBRE
DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE
DE SHERBROOKE



Jardin communautaire
Oxford

Ces collaborations nous permettent de croiser les expertises, de rester à l'écoute des réalités vécues par la communauté et d'adapter nos actions aux besoins évolutifs de la population. Ensemble, nous renforçons notre capacité à offrir un soutien pertinent, accessible et ancré dans les réalités de notre milieu.



ROC
estrie



CSMS

Concertation
Santé Mentale Sherbrooke



CCL

Concertation communautaire
de Lennoxville

Occupant un rôle important dans notre mission, les stratégies de communication nous permettent de sensibiliser la population aux enjeux de santé mentale, de faire connaître nos services, de rejoindre les personnes qui pourraient bénéficier de notre soutien et de maintenir des liens avec notre communauté.

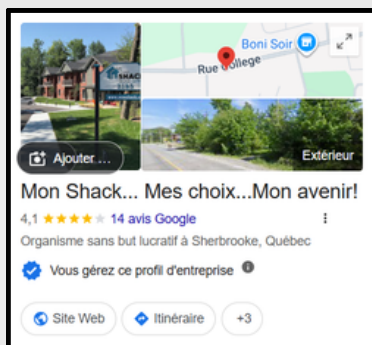
Au cours de l'année, nos différents outils de communication ont contribué à accroître notre visibilité et à renforcer notre présence auprès de la population estrienne. Nos réseaux sociaux, nos infolettres, notre site Web et nos campagnes numériques ont permis de diffuser des contenus pertinents, éducatifs et accessibles à toutes et à tous. Nous souhaitons pouvoir contribuer à réduire la stigmatisation des personnes vivant avec une problématique de santé mentale, encourager la mixité sociale, éduquer et vulgariser avec des contenus qui favorisent une meilleure compréhension des différentes problématiques de santé mentale.



SITE WEB DE MON SHACK

28 243 visiteurs totaux (+ 21 %)
51 718 vues totales (+ 13 %)

Les pages les plus consultées sont la page d'accueil, à propos, contact et hébergement sous supervision.



FICHE D'ÉTABLISSEMENT SUR GOOGLE

2 250 clics vers notre site Web
6 544 interactions avec notre profil
783 appels effectués
3 511 demandes d'itinéraire



INFOLETTRES BIMESTRIELLES

206 abonné(e)s

Quatre infolettres bilingues ont été envoyées aux abonné(e)s.
Taux d'ouverture moyen de 62 %
Taux de clic moyen de 11 %

CAMPAGNES PUBLICITAIRES GOOGLE ADS GRANT

Grâce au programme, nous avons pu accroître la visibilité de nos services auprès des personnes recherchant de l'information ou du soutien en santé mentale. Ce programme offert aux organismes à but non lucratif nous permet de rejoindre un large public tout en optimisant nos ressources financières. **La valeur totale de nos annonces a été de 4 879 \$, dont 1 009 clics sur nos annonces** menant vers notre site Web et **10 132 impressions totales.**

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



1 198 abonné(e)s
(+ 9 %)
 147 187 vues totales de la page



683 abonné(e)s
 Un nouveau compte sera créé dans la prochaine année



453 abonné(e)s
(+ 4 %)
 10 311 vues totales de la page



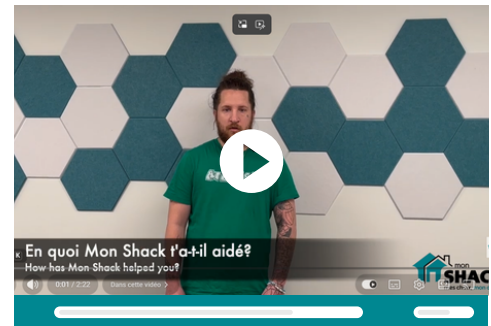
327 abonné(e)s
(+ 13 %)
 4 776 impressions totales de la page

Par nos actions de communication et nos activités de sensibilisation, nous contribuons à faire de la santé mentale une responsabilité collective et une priorité pour notre communauté.

Tout au long de l'année, nous avons participé à diverses campagnes de sensibilisation visant à informer, mobiliser et encourager le dialogue autour de la santé mentale. Ces initiatives constituent des occasions privilégiées de rejoindre la population, de lutter contre les préjugés et de promouvoir l'importance du soutien adapté et d'un accès universel à des services pour le rétablissement.

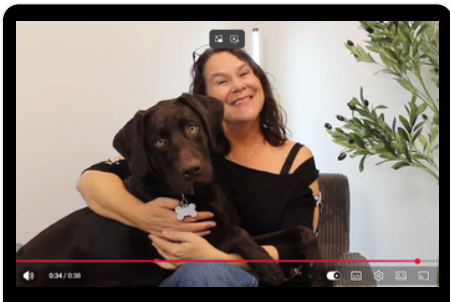
LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE | MAI 2025

À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, deux capsules vidéo ont été publiées afin de sensibiliser la communauté à l'importance du rétablissement et du soutien en santé mentale. Deux locataires de Mon Shack y ont généreusement partagé leur parcours, les défis qu'ils ont surmontés ainsi que l'impact positif de Mon Shack dans leur cheminement. Des témoignages empreints d'authenticité qui rappellent la force de l'espoir et de l'accompagnement. Merci à l'équipe d'étudiants en médecine de l'Université de Sherbrooke pour le tournage et la réalisation de ces capsules vidéos avec nos locataires.



CAMPAGNES DE RECRUTEMENT | OCTOBRE 2025

Afin de soutenir nos campagnes de recrutement, nous avons réalisé une série de vidéos mettant en lumière le quotidien à Mon Shack. En présentant notre équipe, notre milieu de travail et les valeurs qui nous animent, ces capsules offrent un aperçu authentique de notre culture organisationnelle. Elles permettent de faire rayonner notre mission tout en attirant des personnes qui souhaitent s'engager dans un environnement humain, bienveillant et collaboratif.



LA FÊTE DES VOISINS AU TRAVAIL | NOVEMBRE 2025

En tant qu'ambassadeur du Mouvement Santé Mentale Québec (MSMQ), Mon Shack a participé à la fête des voisins au travail en novembre 2025. Nous avons pris un moment en équipe pour discuter des outils pour prendre soin de sa santé mentale au travail ou au quotidien et en avons créé une vidéo que nous avons partagé avec le MSMQ et sur nos réseaux sociaux.



À LA RENCONTRE DE NOTRE COMMUNAUTÉ

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Ces occasions privilégiées nous permettent de promouvoir la santé mentale, de répondre aux questions de notre communauté et de faire connaître nos différents services.

Être présent dans la communauté est une façon concrète de faire connaître nos services, de sensibiliser la population et de tisser des liens avec les citoyens et les partenaires de notre milieu. Tout au long de l'année, notre équipe a participé à plusieurs événements, kiosques et activités publiques afin d'aller à votre rencontre.



MON SHACK PARTENAIRE DU FORUM OUVERT 15 NOVEMBRE 2025

Une expérience et un moment unique de remue-méninge collectif pour le partage d'idées, stimuler les discussions entre la communauté et créer des liens. Organisé par la Table de concertation des organismes communautaires de Lennoxville (CCL), dont Mon Shack est membre, avec le soutien de l'Association des Townshippers.

KIOSQUE 5@7 À VISÉE DE DÉSTIGMATISATION EN SANTÉ MENTALE 13 MARS 2026

Organisé par un groupe d'étudiant(e)s en médecine de l'Université de Sherbrooke, en collaboration avec Mon Shack, cet événement avait pour but échanger, d'apprendre et de déconstruire les mythes entourant la santé mentale dans une ambiance conviviale et inclusive. Au programme, il y avait un kiosque de présentation, des activités interactives et des discussions ouvertes. Parce que c'est ensemble que nous pouvons contribuer à faire tomber les préjugés et à ouvrir le dialogue en santé mentale.



SALON DE L'HÉBERGEMENT 0-100 ANS 14 MARS 2026

Une première édition de ce salon pour découvrir et expérimenter les différents milieux de vie offerts aux jeunes, aux adultes et aux aînés en Estrie. Notre équipe a eu le plaisir de rencontrer des gens de la communauté et d'autres organismes de la région pour discuter à propos de santé mentale, de logements sociaux et des différents services offerts.



ÉVÉNEMENT RASSEMBLEUR PAR LE CSMS (2E ÉDITION) 25 MARS 2026

L'équipe de Mon Shack était présente à l'Hôtel-Dieu pour un kiosque organisé par et pour les membres de la Concertation Santé Mentale Sherbrooke (CSMS). C'était une belle occasion de présenter les différents services offerts au sein de notre organisme et de répondre aux questions des travailleurs de la santé et des gens de la communauté.

Au cours de ces événements, ce sont :

179 dépliants Mon Shack distribués
196 bracelets Mon Shack distribués
296 stylos Mon Shack distribués
176 aimants Mon Shack distribués



À travers différentes couvertures médiatiques, Mon Shack continue de faire connaître sa mission et de sensibiliser la communauté aux enjeux de santé mentale.

LA TRIBUNE

14 mai 2025

Par Rosalie Dugas

Article - Une première en santé mentale pour un laboratoire vivant à Mon Shack



Crédit photo : La Tribune

THE RECORD

2 juillet 2025

Par William Crooks

Article - Mon Shack reports surplus, considers seniors housing project



Crédit photo : William Crooks

LE PROGRÈS DE COATICOOK

16 septembre 2025

Par Vincent Cliche

Article - La députée Hébert remet des médailles à Marjorie Tyroler et à la course Unis pour la cause

GENEVIÈVE HÉBERT, DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

17 février 2026

Mention - Madame Josée Parent, fondatrice de Mon Shack, reçoit une Déclaration de la députée Geneviève Hébert



Crédit photo : Geneviève Hébert, députée de Saint-François à l'Assemblée Nationale

RADIO-CANADA

15 mai 2025

Par Jeanne Trépanier

Article - Un laboratoire vivant pour bonifier les services en santé mentale



Crédit photo : Radio-Canada

ORIENTATIONS ET PRIORITÉS POUR L'ANNÉE 2026-2027

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Ces orientations définissent les priorités qui guideront nos interventions et le développement de nos services au cours de la prochaine année.

DU FINANCEMENT POUR FAIRE UNE RÉELLE DIFFÉRENCE



L'an dernier, l'une de nos priorités était de développer des sources de financement permettant de soutenir notre mission globale et de favoriser la croissance de l'équipe, afin de prévenir l'épuisement et d'assurer la stabilité du personnel.

Au cours de la dernière année, cet enjeu a été abordé notamment dans le cadre de la campagne **Le communautaire à boutte**, qui met en lumière les défis importants de sous-financement auxquels le milieu communautaire est confronté. Par ailleurs, certaines actions ont été entreprises pour soutenir la stabilité de l'équipe et reconnaître l'importance du personnel dans la réalisation de la mission.

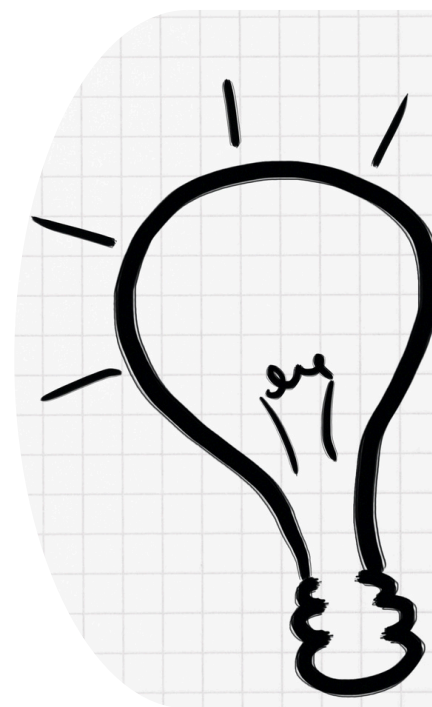
Pour la prochaine année, nous souhaitons poursuivre nos démarches visant à améliorer le financement de l'organisme afin de consolider l'équipe de travail, notamment par l'amélioration des conditions salariales et des avantages sociaux. L'objectif est de favoriser une plus grande stabilité à long terme et de réduire les risques d'épuisement tout en prévoyant une relève. Nous prévoyons l'embauche d'une co-direction pour la prochaine année financière. Cette consolidation permettra également de bonifier notre offre de services, notamment en augmentant la disponibilité de l'accompagnement individuel auprès des locataires, afin de mieux répondre à leurs besoins.

DES PROCESSUS EFFICACES POUR DES SERVICES DE QUALITÉ

L'an dernier, nous nous étions donné comme priorité d'améliorer nos processus internes et d'évaluer les possibilités d'automatisation de certaines tâches afin de gagner en efficacité et de poursuivre notre démarche d'amélioration continue.

Au cours de l'année, plusieurs initiatives ont été mises en place afin d'optimiser nos pratiques de travail. L'intégration de l'outil Plume AI a notamment permis de soutenir le travail d'intervention en réduisant le temps consacré à la rédaction des notes et à certaines tâches administratives. Ce gain d'efficacité permet à l'équipe de consacrer davantage de temps à l'accompagnement des locataires. Nous avons également développé et bonifié des guides d'accueil qui ont contribué à mieux soutenir l'intégration des nouveaux employés et à favoriser une plus grande cohérence dans nos interventions.

Au cours de la prochaine année, nous poursuivrons notre démarche d'amélioration continue en consolidant les outils et les processus mis en place. Nous souhaitons continuer à identifier des moyens d'optimiser certaines tâches administratives, soutenir le développement des compétences de l'équipe et bonifier les outils d'accueil et de référence. Ces actions contribueront à renforcer la qualité de nos services tout en favorisant un environnement de travail efficace et mobilisateur.



MERCI À NOS PARTENAIRES!

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Leur engagement, leur générosité et leur collaboration sont essentiels à la réalisation de notre mission. Tous nos services et la croissance de notre organisme sont possibles grâce au soutien de ces précieux partenaires.

PARTENAIRES FONDATEURS



PARTENAIRES D'ÉQUILIBRE



Familiprix Extra Lennoxville
Pierre-Olivier Fortier
Pharmacien propriétaire



PARTENAIRES AMICAUX



Canadian Tire Fleurimont
Marian Richard
Marchand propriétaire



LA FORCE D'UNE COMMUNAUTÉ

La liste de nos partenaires serait trop longue à énumérer, et c'est un privilège dont nous sommes profondément reconnaissants.

Chaque don, quel qu'en soit le montant, représente un geste de confiance envers notre mission et contribue concrètement à faire une différence dans la vie des personnes que nous accompagnons. Grâce à cette générosité, nous pouvons poursuivre nos activités, développer de nouveaux projets et répondre aux besoins de notre communauté.

À toutes les personnes, entreprises et organisations qui choisissent de soutenir Mon Shack, nous adressons nos plus sincères remerciements. Votre contribution est précieuse et votre engagement fait une réelle différence.



MERCI À NOS PARTENAIRES DES ENCANS SILENCIEUX

BOISVERT

AMEUBLEMENT G. BOISVERT



PEINTURES JL



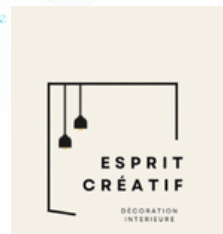
Entretien ménager
MANON MÉNARD

**TREMBLAY
CONSTRUCTION**

symbiozen

elle dit
BOUTIQUE

FLAMME UP
POULET & CO.



LES HUITRES DE L'ESTRIE
Distributeur de fruits de mer



VAL ESTRIE LINCOLN



Jardi



Location
ELGIN

**CHERRY
RIVER**



Pinocchio
restaurant

ALESSA
TRATTORIA

COMME CHEZ SOI
CUISINE GOURMANDE • AUBERGE

metro

strøm
SPA NORDIQUE

MICROBRASSERIE
COAT & COOK
CANTONS DE L'EST



**DOYON
DES PRÉS**



GRANDTIMESHOTEL
Sherbrooke au Lac des Nations

DOMAINE
CHÂTEAU-BROMONT



YUZU
sushi
LONGCHAMP
EST. 1972



FRANKTEA
EXPERIENCE EXPLOSIVE



MARIE-LYNE VALLÉE
OSTÉOPATHIE

**LOUIS
XVI**



Flora Rodrigue
Massothérapie

LIFFORD
CELLARS

Carl Tremblay

PiZZICATO

Lachance Désormeaux
Photographie



Thomas
Ducharme

Ultra
NAN
L'art pour éveiller
et émerveiller

3195, rue College (Mon Shack 1.0)

3165, rue College (Mon Shack 2.0)

Sherbrooke, QC J1M 0E7

Téléphone : 819 481-0385

Télécopieur : 873 888-3509

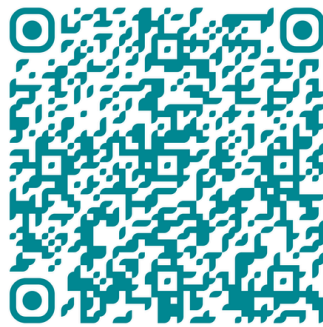
Courriel : communications@monshack.ca

Site web : www.monshack.ca



**Vous souhaitez contribuer au rétablissement
de nos locataires et à la cause de la santé mentale ?**

FAITES UN DON DÈS MAINTENANT!



SUIVEZ-NOUS!

 **Facebook** [@mon.shack.mes.choix.mon.avenir](https://www.facebook.com/mon.shack.mes.choix.mon.avenir)

 **Linked In** [@Mon Shack...Mes choix...Mon avenir!](https://www.linkedin.com/company/mon-shack-mes-choix-mon-avenir/)

 **Instagram** [@monshackmeschoixmonavenir](https://www.instagram.com/monshackmeschoixmonavenir)

 **TikTok** [@monshacksantementale](https://www.tiktok.com/@monshacksantementale)

 **Youtube** [@monshackmeschoixmonavenir](https://www.youtube.com/channel/UC...)